

Programa Reflexología Podal y de la Mano :

1. Introducción.

- Reseñas históricas de interés.
- Conceptos fundamentales y anatomía del pie.
- Estudio de los diferentes órganos, aparatos y sistemas:
 - Locomotor.
 - Digestivo.
 - Circulatorio-Linfático.
 - Génito-Urinario.
 - Respiratorio.
 - Endocrino.
 - Nervioso.
 - Órganos de los sentidos.
- Estudio básico de Fitoterapia como apoyo a la Reflexología.

2. Técnicas reflexológicas.

- Concepto de Reflejo. Tipos de reflejo. Indicaciones y contraindicaciones.
- Explicación y exploración práctica de la Teoría Zonal, según el Dr. Fitzgerald.
- Ubicación en la práctica de las áreas de referencia o correspondencia refleja y sus relaciones con las diferentes estructuras de los pies.
- Manipulaciones preparatorias "neurosedantes" en pie y pierna.
- Otras manipulaciones neurosedantes en casos de excesiva excitabilidad del paciente.
- Exploración y recorrido manual de los Sistemas y Aparatos correspondientes a la región dorsal, plantar y laterales del pie. Ubicación de los distintos órganos.
- Distintas técnicas de manipulación. Forma precisa de trabajar. Manera de localizar y tratar los Puntos Reflejos.

3. Tratamiento del paciente.

- Disfunciones específicas: cómo actuar en cada caso. Signos
Primera visita de cada paciente: qué hacer y cómo actuar.
- Reacciones del paciente "durante el tratamiento" y "después del tratamiento".
- Deontología del Reflexólogo. Su actitud profesional junto a la clase médica y otros terapeutas, su ética respecto a sus pacientes.
- Examen final que resume las prácticas aprendidas