

## Programa Osteopatía Estructural, Craneal y Visceral:

### 1. Historia, conceptos y principios de la Osteopatía.

- Pelvis:
  - Conceptos anatómicos.
  - Test de fuerza y acortamiento muscular de la batería inferior y tronco.
  - Estiramientos de la batería inferior.
  - Posicionamientos ilíacos:
    - Ilíaco anterior y posterior.
    - Ilíaco ascendido.
    - Ilíaco en inversión y eversión.
    - Rama púbica ascendida y descendida.
- Pruebas pélvicas de comprobación:
  - Valoraciones estáticas.
  - Valoraciones dinámicas
  - Técnicas de regulación.
- Sacro:
  - Conceptos anatómicos.
  - Posicionamientos del sacro en disfunción:
    - Respiratorias.
    - Mecánicas (ejes oblicuos y transversos).
    - Especiales (eje vertical, eje anteroposterior, depresión sacra).
  - Exploración del sacro.
  - Palpación de las diferentes estructuras y ligamentos.
  - Test de flexión sentado.
  - Otros test.
  - Técnicas de regulación.
- Zona lumbar:
  - Conceptos anatómicos.
  - Pruebas y test de la zona lumbar.
  - Técnicas de aplicación de tejidos blandos.
  - Técnicas de regulación.
- Columna dorsal:
  - Conceptos anatómicos.
  - Pruebas de movilidad de la zona dorsal.
  - Técnicas de tejidos blandos.
  - Técnicas de regulación.
- Costillas:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración costal:
    - Test específico de la 1ª costilla.
    - Test de la movilidad respiratoria de las costillas.
  - Técnicas de regulación.
- Zona cervical:
  - Test de fuerza y acortamiento de la batería superior y cuello.
  - Estiramientos de la batería superior.
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración del raquis cervical alto (posicionamientos del occipital- atlas - axis).
  - Técnicas de regulación.
  - Exploración del segmento cervical inferior.
  - Técnicas de regulación.

### 2. Zonas periféricas.

- Tobillo y pie:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración de disfunciones:
    - Tibia anterior o posterior.
    - Astrágalo en rotación interna-externa.
    - Cuñas, cuboides, escafoides en rotación interna-externa.
    - 1º metatarsiano en superioridad inferioridad.
  - Otras exploraciones.
  - Técnicas de regulación.
- Rodilla:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración de disfunciones:

- Tibia anterior-posterior, rotación interna-externa.
    - Varo-valgo tibial y traslaciones.
    - Peroné anterior-posterior, superior inferior.
    - Rótula interna-externa.
    - Menisco interno-externo.
  - Técnicas de regulación.
- Cadera:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración de disfunciones:
    - Rotación interna-externa.
    - Flexión-extensión.
  - Técnicas de regulación.
- Muñeca y mano:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración de disfunciones:
    - Flexión-extensión de la muñeca.
    - Anteriorización- posterización del carpo.
    - Otras exploraciones.
  - Técnicas de regulación.
- Codo:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración de disfunciones:
    - Cabeza radial anterior-posterior.
    - Cúbito posterior.
    - Cúbito humeral varo-valgo.
  - Otras exploraciones.
  - Técnicas de regulación.
- Cintura escapular:
  - Conceptos anatómicos.
  - Exploración:
    - Escápulo torácica. Traslaciones, campaneos.
    - Acromio-clavicular. Rotación anterior-posterior, etc.
    - Escápulo-humeral. Rotación interna-externa, etc.
    - Esterno-clavicular. Anterior posterior. Superior.
  - Técnicas de regulación.

### 3. Osteopatía Sacro-craneal.

- Introducción y reseñas históricas.
- Anatomía y descripción gráfica de los huesos del cráneo y de la cara.
- El sistema nervioso, las meninges, el líquido cefalorraquídeo y los pares craneales.
- El movimiento respiratorio primario y su descripción en los distintos huesos del cráneo.
- Criterios generales de exploración y normalización.
- Técnicas de refuerzo.
- Exploración y normalización de estructuras relacionadas.
- Técnicas específicas de exploración y normalización.

### 4. Osteopatía Visceral :

- Introducción y reseñas históricas. Indicaciones y contraindicaciones.
- Anatomía y fisiología visceral del tórax y abdomen.
- Concepto de lesión osteopática.
- Criterios generales de exploración y normalización:
  - Dermalgias reflejas y zonas de toxicidad dérmica (gelosas).
  - Puntos gatillo viscerales.
  - Zonas craneales reactivas y sus correspondencias vertebrales (líneas de De Jarnette).
  - Disfunciones musculares relacionadas.

- Exploración kinesiológica (A.R. y M.I.F.).
  - Reflejos neurolinfáticos y neurovasculares.
  - Puntos Shu y Mo de Acupuntura.
  - Exploración mediante percusión.
  - Técnicas circulatorias de Kuchera.
- Exploración y normalización específica de los distintos órganos y vísceras.



INAYYA